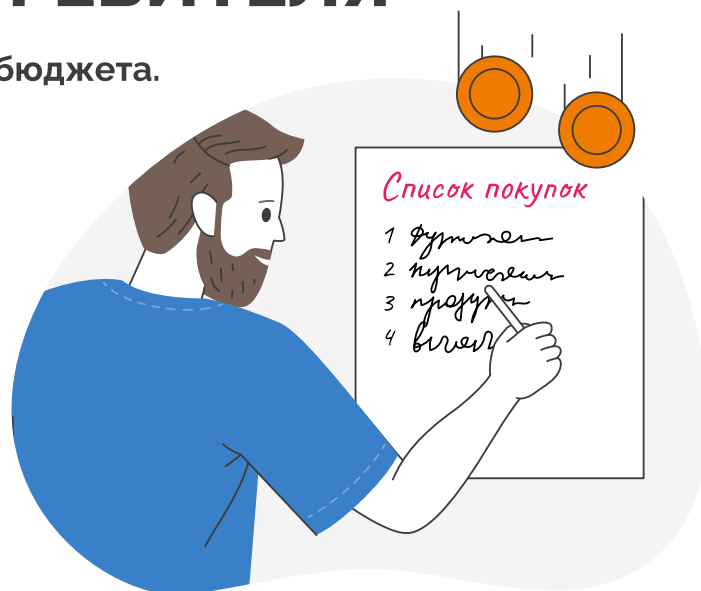


7 ГЛАВНЫХ ВЫВОДОВ ОСОЗНАННОГО ПОТРЕБИТЕЛЯ

Они помогут сэкономить до 20% личного бюджета.
Полезно для любого возраста!

1 ЗАПРЕТЫ И ЖЕСТКАЯ ЭКОНОМИЯ — НЕ ДЛЯ МЕНЯ

Это приводит к срывам и растратам.
Я трачу с удовольствием, но только на то,
что **мне, действительно, нужно.**



2 ПЛАНИРУЮ ПОКУПКИ

В том числе и спонтанные — **выделяю
в бюджете на них деньги** и получаю
радость от этих трат.

3 СОСТАВЛЯЮ СПИСОК ПОКУПОК ПЕРЕД ПОХОДОМ В СУПЕРМАРКЕТ

Это помогает **не потратить лишнего**
и выйти из магазина без чувства вины.

5 НАСТРАИВАЮ СВОЙ ЦИФРОВОЙ КОНТЕНТ

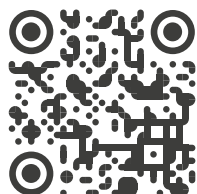
Отключаю пуш-уведомления
маркетплейсов и скрываю объявления,
которые заставляют купить то,
что я **не планировал.**

4 РАЗБИРАЮ РАЗ В ГОД ВСЕ ШКАФЫ

В том числе и на кухне.
Там обязательно **находится
нечто забытое/нужное,**
что я хотел купить снова.

6 АКЦИИ НЕ ДЕЛАЮТ ВЕЩИ НУЖНЫМИ!

Лучший способ уберечь свой кошелек
от растрат по акциям типа «1+1=3» —
это вопрос самому себе: «Что будет,
если я это не куплю?».



Больше
финансовых
советов
ищите на
моифинансы.рф



7 ПОМНЮ, ЧТО УДОВОЛЬСТВИЕ — НЕ ТОЛЬКО В ПОКУПКАХ

Например, **росту суммы на депозите**
можно радоваться не меньше,
чем новым туфлям.

РАЗУМНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ МЕНЯЕТ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Это сложно. Но если цель — научиться тратить осознанно и сберегать,
то начните постепенно. Например, сначала откажитесь от импульсивных
трат на мелочи. Желаем удачи!